



太 極 拳 *TAIJI QUAN* 太 極 拳
STYLE YANG ORIGINEL
108 MOUVEMENTS – L’HOMME



17



18(a)



18(b)



18(c)



18(d)



18(e)



19





20



21



22



23



24



25



26





34(b)

34(c)

34(d)

34(e)



34(f)

35

36



1^{er} pas

2^{ème} pas



3^{ème} pas



37- Simple fouet

38- Flatter l'encolure du cheval

37

38

4^{ème} pas



39- séparer les pieds à D

40- Séparer les pieds à G

39

40

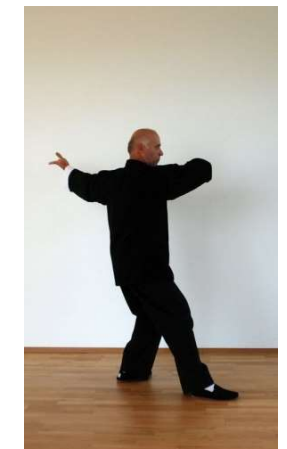


41

42

43

44



45

46



47

48

49



50

51



52

53

54



55

56

57



Fin 2^{ème} partie HOMME

*Ce document a pour but d'aider à la mémorisation de l'enchaînement des mouvements de la forme.
Ce n'est pas une description précise de ceux-ci.*

Tous droits réservés. L'ensemble de cette brochure est la propriété exclusive de Bruno DOVIS.
La reproduction et ou la diffusion de ce document sous quelque forme que soit sont formellement réservées à Bruno DOVIS.
Bruno DOVIS 19, Route de Saint Symphorien d'Ozon 69960 CORBAS.
Tél : 04.78.70.32.35 Mail : tai-chi.bruno.dovis@orange.fr. Site Internet : www.asso-taichisudestlyon.com
Ce document comporte 8 pages