



TAIJI QUAN



STYLE YANG ORIGINEL EN 108 MOUVEMENTS

2^{ème} PARTIE HOMME - 41 mouvements

17. Embrasser le tigre et retourner à la montagne (SE)
18. Saisir la queue de l'oiseau (SE)*
 - a. Tirer
 - b. Presser
 - c. Repousser
 - d. Simple manœuvre à gauche (N)
 - e. Simple manœuvre à droite (E)
19. Le poing sous le coude (O)
20. Repousser le singe à droite (O)
21. Repousser le singe à gauche
22. Repousser le singe à droite*
23. Repousser le singe à gauche*
24. Repousser le singe à droite*
25. Le vol oblique (N)
26. Lever les mains (N)*
 - a. Tirer*
 - b. Coup de coude*
 - c. Parer d'une main*
27. Grue blanche déploie l'aile droite(O)*
28. Brosser de genou à gauche (O)*
29. Aiguille au fond de la mer (O)
30. Déployer l'éventail (O)
31. Se retourner et frapper du poing (E)
32. Avancer et frapper du poing (E)*
33. Vol oblique gauche (NE)
34. Saisir la queue de l'oiseau (E)*
 - a. Parer des deux mains
 - b. Tirer
 - c. Presser
 - d. Repousser
 - e. Simple manœuvre à gauche
 - f. Simple manœuvre à droite
35. Simple fouet (O)*
36. Les mains dans les nuages (4 pas) (N)
37. Simple fouet (O)*
38. Flatter l'encolure du cheval (O)
39. Coup de pied à droite (NO)
40. Coup de pied à gauche (SO)
41. Se retourner et frapper du talon (E)
42. Brosser de genou gauche (E)*
43. Brosser de genou droit (E)*
44. Avancer, frapper du poing vers le bas (E)

45. Se retourner et frapper du poing (O)*
46. Avancer et frapper du poing (O)*
47. Vol oblique gauche (SO)*
48. Coup de talon droit, demi Bouddha (O)
49. Frapper le tigre à gauche (SE)
50. Frapper le tigre à droite (NO)
51. Parer d'une main (S) et coup de talon droit (O)
52. Frapper les oreilles du tigre (NO)
53. Coup de talon gauche (O)
54. Tour complet et coup de talon droit (O)
55. Avancer et frapper du poing (O)*
 - a. *Parer vers le bas.*
 - b. *Frappe circulaire et pousser.*
 - c. *Frappe de poing.*
56. Fermeture apparente (O)*
 - a. *Tirer.*
 - b *Repousser.*
57. Croiser les mains (N)*

B.N.

() ORIENTATION DU MOUVEMENT

***REPETITION D'UN MOUVEMENT**