



TAIJI QUAN



SABRE

EN 29 MOUVEMENTS

- 1 Ouverture
- 2 Prendre le sabre
 - a) monter et former les sept étoiles
 - b) reculer et chevaucher le tigre
 - c) avancer et prendre le sabre
- 3 Faire un pas de côté et couper
 - a) faire un pas et rassembler
 - b) pas à droite et couper
 - c) pas à gauche et embrocher
- 4 Pousser sur l'horizontale - à gauche et à droite
- 5 Trancher à gauche et à droite (la roue de charrette)
- 6 La fille de jade s'envole vers la lune
 - a) retourner/pivoter
 - b) lancer la navette
- 7 Cacher le sabre et pousser
- 8 La fille de jade lance la navette
- 9 Embrasser le sabre
- 10 Monter et embrocher
- 11 Cacher le sabre
- 12 Piquer en haut à gauche
- 13 Cacher le sabre et pousser
- 14 Faire un pas de côté et prendre le sabre
- 15 Frapper le tigre à gauche
- 16 Frapper le tigre à droite
- 17 Coup de pied à droite

- 18 Prendre le sabre et fendre la montagne
 - a) prendre le sabre
 - b) simple fouet
- 19 Embrasser le sabre
- 20 Monter et embrocher
- 21 Se retourner, pivoter, cacher le sabre et pousser
- 22 Se retourner et embrocher
- 23 Trancher à gauche et à droite
- 24 Sauter et cacher le sabre
- 25 Faire un pas de côté et lancer la navette
- 26 Faire un pas de côté et couper
 - a) faire un pas et rassembler
 - b) pas à droite et couper
- 27 Prendre le sabre
- 28 Reculer et reformer les sept étoiles
- 29 Retourner à l'origine.